


«Согласовано»

Начальник Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Ивановской области в г.Вичуга,
Вичугском и Тухомском районах


В.К. Переведенцев
Дата « 31 » 08 2023

«Согласовано»

Директор

Дата





2023

«Утверждаю»

Директор Муниципального унитарного
предприятия «Комбинат
детского питания городского округа
Вичуга»


Е.А. Асфарова
Дата « 31 » августа 2023 г.



ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Горячее питание для обучающихся в возрасте 12 лет и старше

Стоимость завтрака в день 80 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшениная с/м	200/10	20-97
Сыр порционно	30	29-99
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Фрукт	1 шт./100 гр	22,53

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Запеканка творожная с сгущенкой	150/50	62-51
Чай с сахаром	200	4-46
Кондитерское изделие	1 шт	10-98
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Поджарка мясная	50/50	51-93
Греча отварная	180	15-03
Овощи сезонные	30	4-56
Компот из сухофруктов	200	6-43
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Бифштекс	80/20	45-40
Рожки отварные	180	13-66
Овощи сезонные	60	8-04
Сок фруктовый	200	10-85
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	180	23-23
Рыба отварная	100/10	50-26
Хлеб пшеничный	30	2-05
Чай с сахаром	200	4-46

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	200/10	24-18
Сыр порционно	26	26-13
Какао на молоке	200	15-07
Хлеб пшеничный	30	2-05
Фрукт	1 шт/100 гр	12-57

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Птица тушенная в соусе	50/50	47-26
Рожки отварные	180	13-66
Сок	200	10-85
Хлеб пшеничный	30	2-05
Овощи сезонные	40	6-18

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Греча отварная	180	15-03
Шницель	80/20	45-40
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Фрукт	1 шт	13-06

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	180	23-23
Котлета рыбная	100/5	39-30
Чай с сахаром	200	4-46
Салат витаминный	120	10-96
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	150/50	59-80
Сок фруктовый	200	10-85
Овощи сезон огурцы	45	7-30
Хлеб пшеничный	30	2-05

Стоимость обеда в день 100 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп лапша молочный	250	16-15
Рис отварной	180	15-83
Шницель	80/20	45-40
Сыр порционно	14	14-77
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Щи из св.капусты с мясом	250	19-04
Гуляш из кури	50/50	47-26
Рожки отварные	180	13-66
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	8-71
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34
Напиток из шиповника	200	7-94

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ с курой	250	19-04
Запеканка творожная с сгущенкой	150/30	56-47
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34
Фрукт	100	16-64

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый с курой	250	16-66
Жаркое по домашнему	150/50	49-85
Салат витаминный	100	8-71
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб ржаной	30	1-34
Хлеб пшеничный	30	2-05
Фрукт	1 шт/100 гр	16-93

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рассольник Ленинградский с мясом	250	21-97
Рожки отварные	180	13-66
Котлета мясная	80/20	45-40
Чай с сахаром и лимоном	200/11	6-01
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34
Овощи сезон	70	9-57

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Лапша с курой	250	13-21
Греча отварная	180	15-03
Биточек	80/20	45-40
Сок	200	10-85
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34
Кондитерское изделие	1 шт	12-12

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ с курой	250	19-04
Кнели куриные	75/25	49-88
Пюре картофельное	180	23-23
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп картофельный с мясом	250	20-17
Рожки отварные	180	13-66
Поджарка мясная	50/50	51-93
Сок	200	10-85
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый с курой	250	16-66
Птица тушенная в соусе	50/50	47-26
Рис отварной	180	15-83
Салат из капусты	100	8-61
Компот из кураги	200	8-25
Хлеб ржаной	30	1-34
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп картофельный с рыбными консервами	250	19-21
Пюре картофельное	180	23-23
Шницель	80/20	45-40
Овощи сезонные(зеленый горошек)	30	4-31
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34