

«Согласовано»

Начальник Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Ивановской области в г.Вичуга,
Вичугском и Духском районах


В.К.Переведенцев

Дата «31» 08 2023

«Согласовано»


Директор

Дата «31» 08 2023



«Утверждаю»

Директор Муниципального унитарного
предприятия «Комбинат
детского питания городского округа
Вичуга»


Е.А. Асфарова

Дата «31» 08 2023

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Горячее питание для обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет

Стоимость завтрака в день 71,54 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшениная с/м	200/10	20-97
Сыр порционно	22	21-53
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Фрукт	1 шт./100 гр	22-53

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Запеканка творожная со сг.мол	120/30	46-95
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Сыр порционно	18	18-08

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Поджарка мясная	50/50	51-93
Греча отварная	150	11-13
Компот из сухофруктов	200	6-43
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Бифштекс	80/20	45-40
Рожки отварные	150	11-38
Овощи сезонные (огурцы,помидоры)	45	8-25
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	150	19-38
Рыба отварная	100	45-65
Хлеб пшеничный	30	2-05
Чай с сахаром	200	4-46

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	200/10	24-18
Сыр порционно	18	17-67
Какао на молоке	200	15-07
Хлеб пшеничный	30	2-05
Фрукт	1 шт./100 гр	12-57

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Птица тушеная в соусе	50/50	47-26
Рожки отварные	150	11-38
Сок	200	10-85
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Греча отварная	150	11-13
Шницель	80/20	45-40
Салат витаминный	100	8-50
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	150	19-38
Котлета рыбная	100/5	39-30
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Овощи	30	6-35

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рагу овощное с мясом	140/50	58-64
Сок фруктовый	200	10-85
Хлеб пшеничный	30	2-05

Стоимость обеда в день 71,54 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп лапша молочный	250	16-15
Рис отварной	150	13-75
Шницель	60/30	33-79
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Щи из св.капусты с мясом	250	19-04
Гуляш из курицы	40/50	33-27

Рожки отварные	150	11-38
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34
Чай с сахаром	200	4-46

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ с курой	220	16-74
Запеканка творожная со сгущенкой	120/30	46-95
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый с курой	250	16-66
Жаркое по домашнему	150/40	47-03
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб ржаной	30	1-34
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рассольник Ленинградский с мясом	250	21-97
Каша рисовая с м/сл	200/10	24-18
Сыр порционно	17	17-54
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Лапша с курой	250	13-21
Греча отварная	150	11-13
Биточек	60/30	33-79
Сок	180	10-02
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход (гр)	Цена
Борщ с курой	250	19-04
Жаркое по-домашнему	120/30	44-65
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп картофельный с мясом	250	20-17
Рожки отварные	150	11-38
Поджарка мясная	40/50	32-14
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый с курой	250	16-66
Птица тушеная в соусе	40/50	33-28
Рис отварной	150	13-75
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб ржаной	30	1-34
Хлеб пшеничный	30	2-05

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп картофельный с рыбными консервами	240	18-52
Рожки отварные	150	11-38
Биточек	60/30	33-79
Чай с сахаром	200	4-46
Хлеб пшеничный	30	2-05
Хлеб ржаной	30	1-34