

«Согласовано»

Директор

Дата «



«Утверждаю»

Директор Общества с ограниченной
ответственностью «Комбинат
детского питания городского округа

Вичуга»

Дата «



Е.А. Асфарова

2025г

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Горячее питание для обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет

Стоимость завтрака в день 77-36 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшениная м/сл	200/5	19,13
Сыр порционно	20	19,78
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Йогурт	1 шт./100 гр	29,14

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Запеканка творожная со сг.мол	130/20	59,19
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Сыр порционно	9	8,86

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Гуляш из мяса	45/50	46,57
Греча отварная	150	16,51
Компот из кураги	200	9,51
Хлеб пшеничный	30	4,77

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	150	27,77
Котлета рыбная	90	39,19
Хлеб пшеничный	30	4,77
Компот из сухофруктов	200	5,63

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Биточек в соусе	60/40	39,73
Рожки отварные	150	11,68
Салат из капусты с морк.	100	12,78
Чай с сахаром и лимон	200/14	8,40
Хлеб пшеничный	30	4,77

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	200/10	27,37
Сыр порционно	25	23,53
Какао на молоке	200	21,69
Хлеб пшеничный	30	4,77

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Котлета с соусом	60/40	39,08
Рожки отварные	150	11,68
Сок фруктовый	200	11,68
Хлеб пшеничный	30	4,77
Салат свекла с горошком	100	10,15

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшеничная м/сл	200/5	18,54
Сыр порционно	20	19,78
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Фрукт	100	29,73

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	150	27,77
Кнели с соусом	80/20	40,28
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша "Дружба" м/сл	200/5	22,45
Котлета из к/м , соус	80/10	45,6
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77

Стоимость обеда в день 77-36 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп лапша молочный	250	20,93
Плов	180	43,95
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Хлеб ржаной	30	3,17

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Щи из св.капусты	250	16,91
Гуляш из мяса	30/60	33,95
Рожки отварные	180	14,02
Хлеб пшеничный	30	4,77
Хлеб ржаной	30	3,17
Чай с сахаром	200	4,54

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ	250	21,07
Рагу овощное из курицы	180	43,81
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Хлеб ржаной	30	3,17

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рассольник Ленинградский вегет	250	18,70
Рожки отварные	180	14,02
Кура отварная с соусом	45/55	32,16
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Хлеб ржаной	30	3,17

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый	250	18,92
Греча отварная	150	16,51
Подлива из мяса птицы	40/50	29,45
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб ржаной	30	3,17
Хлеб пшеничный	30	4,77

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Лапша с курой	250	11,34
Греча отварная	180	17,70
Биточек из мяса птицы. соус	50/50	35,84
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Хлеб ржаной	30	3,17

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход (гр)	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,00
Жаркое по-домашнему	150/30	46,88
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Хлеб ржаной	30	3,17

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ	250	21,07
Запеканка картофельная с мясом	180	43,81
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Хлеб ржаной	30	3,17

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый	250	18,92
Плов	180	43,95
Чай с сахаром и лимоном	200/10	6,55
Хлеб ржаной	30	3,17
Хлеб пшеничный	30	4,77

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Щи из свежей капусты	250	16,91
Рожки отварные	180	14,02
Тефтели с соусом	50/50	33,95
Чай с сахаром	200	4,54
Хлеб пшеничный	30	4,77
Хлеб ржаной	30	3,17

