



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11

ГОРОДСКОГО ОКРУГА ВИЧУГА

155331 Ивановская обл., г. Вичуга, ул. Парковая, д.8, тел. / факс (49354) 2-44-36

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №11

М.В. Маширова
« 4 » _____ 2023 г.



План по пропаганде здорового питания учащихся
на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. **Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.**
2. **Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.**
3. **Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.**
4. **Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.**

Прогнозируемый результат:

1. **Максимальный охват горячим питанием обучающихся.**
2. **Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.**
3. **Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.**

№	Мероприятие	Период проведения работы	Период исполнения работы	Ответственные и исполнители
I. Контроль организации и качества питания				
1	Утверждение порядка организации горячего питания и ведения документации. Оформление документов на питание учащихся школы.	август		Маширова М.В. директор школы, ответственный по питанию
2	Обсуждение на педагогическом совете на тему «Организация школьного питания, совершенствование системы школьного питания».	Август, январь		Маширова М.В. директор школы, ответственный по питанию
3	Организация питания школьников в столовой: <ul style="list-style-type: none"> ○ Утверждение режима питания учащихся школы; ○ Утверждение режима работы школьной столовой; Утверждение графика дежурства учителей .	Август- сентябрь		ответственный по питанию Маширова М.В. директор школы Комиссии по питанию
4	Оформление стенда по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте.	1 раз в четверть		ответственный по питанию
5	Усиление контроля бракеражной комиссией и комиссией по контролю организации и качества питания обучающихся МБОУ СОШ №11, за качеством питания школьников.	ежедневно		ответственный по питанию, комиссия по питанию
6	Рейды родительской общественности школы по проверке организации качества школьного питания. Заполнение актов проверок	в течение года, ежедневно, по мере необходимости		Председатель управляющего совета Трухина Н.И., комиссия по контролю организации и качества питания обучающихся МБОУ СОШ №11, родительская общественность школы
7	Размещение на сайте школы еженедельного меню	ежедневно		Ответственный по питанию
8	Ведение раздела «Школьное питание» на сайте школы	В течение учебного года		Технический специалист школы Борисов Д.Е.

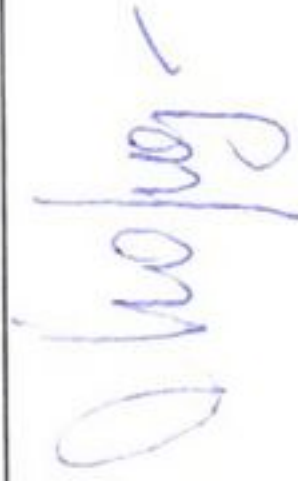
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания учащимися школы

9	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	в течение учебного года	Учителя- предметники, классные руководители
10	Еженедельные мероприятия по здоровому питанию	Еженедельно	ответственный по питанию, классные руководители, Зам.директора по ВР ответственный по питанию,
11	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы, участие в мероприятиях и т.п.)	в течение учебного года	Зам.директора по ВР классные руководители
12	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	ежемесячно	ответственный по питанию классные руководители
13	Выставка книг в школьной библиотеке на темы: «Сто советов на здоровье», «Питайся правильно»	октябрь, февраль	Социальный педагог., зав.библиотекой школьной
14	Проведение уроков-здоровья на темы здорового питания.	в течение года	Классные руководители 1-4 классов
15	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	ноябрь	Учителя начальных классов
16	Классные часы: - «Пепси, кола и другая газировка – вредная вода для нашего организма»; - «Культура здорового питания»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	ноябрь январь март	Классные руководители 5-11 классов
17	Конкурс рисунков среди учащихся:	В течении года	учитель ИЗО, ответственный по

	1-4 классов «Здоровая еда», 5-6 классов «Правильное питание», 7-8 классы «Оформление обеденного зала столовой»			питанию, классные руководители
18	Тестирование на тему: «Здоровое питание: правильно ли мы питаемся» 5-11 классы	февраль		учитель биологии, зам.директора по ВР, ответственный по питанию, классные руководители
19	Конкурс буклетов о правильном питании 5-8 классы	декабрь		Классные руководители, социальный педагог
20	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно		ответственный по питанию
21	Проведение мониторинга отношения учащихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в полугодие		ответственный по питанию
22	Демонстрация видеороликов о вреде фаст фуда и легкоусвояемых углеводов 5-11 классы	март		зам.директора по ВР, ответственный по питанию, классные руководители
23	Привлечение обучающихся школы в деятельность волонтерского отряда «Здоровое поколение»	В течение учебного года		зам.директора по ВР, ответственный по питанию, классные руководители
III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы				
24	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирование у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть		Классные руководители, мед.сестра школы
25	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год		Классные руководители
26	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	в течение года		Классные руководители

27	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома», «Правильное питание – залог сохранения здоровья»	2 раза в год	Классные руководители
28	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	ежемесячно	ответственный по питанию, классные руководители
29	Еженедельные мероприятия по здоровому питанию	еженедельно	ответственный по питанию, классные руководители, Зам.директора по ВР
IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания			
с педагогическими кадрами школы			
30	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Маширова М.В., директор; ответственный по питанию
31	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	в течение учебного года	ответственный по питанию, классные руководители
32	Ведение пропаганды здорового питания.	в течение года	Классные руководители
33	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	в течение года	Классные руководители
34	Пропаганда горячего питания среди родителей.	в течение года	Классные руководители, ответственный по питанию, мед.сестра школы
35	Продолжение работы программы «Разговор о правильном питании»	в течение года	классные руководители

Социальный педагог



Морозова Н.Г.